



Programa Biofertility: 8 Semanas

Fertilidad Integrativa: Nutrición, Biología y Bienestar Emocional

Un acompañamiento completo para mujeres o parejas que quieren mejorar su fertilidad con un enfoque estructurado, personalizado y basado en evidencia clínica + experiencia personal.

¿Por qué 8 semanas?

Trabajamos respetando los tiempos de tu cuerpo. El proceso de maduración de un folículo dura aproximadamente 90 días; este programa de 8-12 semanas es el tiempo crítico para impactar positivamente en la calidad celular y el entorno hormonal antes de una concepción o tratamiento.

Estructura del Programa

- **Fase 1: Auditoría y Cimientos (Sem. 1-2)**
Análisis de analíticas, historial de ciclos y diagnóstico emocional. Inicio de protocolo nutricional antiinflamatorio.
- **Fase 2: Optimización Celular (Sem. 3-4)**
Estrategias para mejorar la energía mitocondrial del óvulo y plan de suplementación basada en evidencia.
- **Fase 3: Sincronía y Laboratorio (Sem. 5-6)**
Acompañamiento especializado: Traducción de informes de laboratorio FIV y preparación del entorno uterino.
- **Fase 4: Integración (Sem. 7-8)**
Gestión de disruptores endocrinos, control del estrés y hoja de ruta personalizada para el futuro.

Acompañamiento con Visión de Laboratorio

Como bióloga y embrióloga clínica, mi enfoque se basa en la ciencia aplicada. Mi objetivo es que no solo optimices tu salud integrativa, sino que comprendas cada paso de tu proceso médico, traduciendo para ti la complejidad del laboratorio y las probabilidades reales de tu caso.



¿Qué incluye tu inversión?

- 6 a 8 sesiones individuales 100% online.
- Plan Nutricional personalizado enfocado a fertilidad.
- Estrategia adaptada a tu caso (Natural o FIV).
- Recomendación de suplementación clínica.
- Apoyo emocional y sesiones de mindfulness.
- Seguimiento continuo entre sesiones.

SOLICITA TU VALORACIÓN INICIAL GRATUITA

www.biofertility.com